



**Mutrikuko Udala**

► Kirol Zerbitzua

MUTRIKUKO KIROLDEGIA 943 603175

[www.mutriku.net](http://www.mutriku.net)

[mutrikukokiroldesia@gmail.com](mailto:mutrikukokiroldesia@gmail.com)

## 2014-2015 AKTIBITATEEN ESKAINTZA

| 2014-2015 | Astelehena                     | Asteartea         | Asteazkena                     | Osteguna          | Ostirala    |           |
|-----------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|-------------|-----------|
| 09:30     |                                |                   |                                |                   |             |           |
| 15:00     |                                | <u>YOGA</u>       |                                |                   | <u>YOGA</u> |           |
|           |                                | GIMNASIA MANTENUA |                                | GIMNASIA MANTENUA |             |           |
| 18:00     |                                |                   |                                |                   |             |           |
|           |                                |                   | <u>ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK</u> |                   |             |           |
| 19:00     |                                |                   |                                |                   |             |           |
| 20:00     | <u>ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK</u> |                   |                                |                   |             |           |
| 2014-2015 | Astelehena                     | Asteartea         | Asteazkena                     | Osteguna          | Ostirala    | Larunbata |
| 10:30     |                                |                   |                                |                   |             |           |
| 18:00     |                                |                   |                                |                   |             |           |
| 19:00     |                                |                   |                                |                   |             |           |
| 20:00     |                                |                   |                                |                   |             |           |